

Sortie à La Rochelle. Mercredi 7 à Vendredi 9 juin 2023

Programme prévisionnel :

Située en bordure de l'Atlantique mais protégée des tempêtes par les îles de Ré, d'Aix et d'Oléron, La Rochelle est une ville portuaire importante depuis le XII^e siècle. Dotée d'un riche patrimoine historique et urbain, c'est la capitale historique de l'Aunis.

Capitale des protestants depuis 1568, le roi de France remet en cause son autonomie acquise en 1372. Le Grand Siècle (1627-1628) conduit par le cardinal de Richelieu, soumet la ville à l'autorité de Louis XIII. Les fortifications sont détruites, seules subsistent les Tours.

Mercredi 7. Sur la route de La Rochelle :



Le marais d'Yves.

La réserve naturelle du Marais d'Yves .
L'alternance de substrats argileux et sableux représente une formation géologique originale sur la façade atlantique. On observe une grande diversité de milieux naturels : estran vaseux, dunes sèches et mares temporaires plus ou moins saumâtres, marais et roselières, prairies humides, haies de tamaris, bosquets et fourrés qui accueillent de nombreuses espèces animales et végétales.

La visite guidée sera suivie du pique-nique tiré du sac. Puis, nous reprendrons les voitures pour aller visiter le port de La Pallice.

Le port de La Pallice

La Rochelle, c'est d'abord un port, un port de pêche ancien et actuel, un immense port de plaisance et surtout, sur le site de La Pallice, un port de commerce (5^e port maritime français) spécialisé dans l'importation des bois tropicaux (1^{er} site français), l'exportation des céréales (2^e site français), les hydrocarbures et le trafic de containers.

La visite guidée (en bus) permettra de mieux comprendre les activités d'un port.



Le port de La Pallice



Tour de la Lanterne.

Jeudi 8. Visite des trois Tours :

*La journée commence par une visite guidée de la **Tour de la Lanterne** transformée en phare au XV^e siècle avec la construction d'une flèche de 55m abritant une lanterne. Elle a aussi servi de prison au XVI^e siècle. La **tour Saint-Nicolas** (XIV^e siècle) est, avec la **tour de la Chaîne** l'une des deux tours emblématiques du Vieux-Port, marquant son entrée. Elle a assuré pendant cinq siècles la défense de la passe et a servi de point d'attache à la chaîne, tendue depuis l'autre rive pour interdire l'accès du port. La tour hébergeait le capitaine des tours avec sa famille ainsi que les soldats préposés à sa garde.*

Suite au pique-nique pris en bordure de mer, nous nous rendons au **Musée maritime** pour une visite commentée sur plusieurs bateaux et une visite des salles d'exposition.

Vendredi 9. Visite de la vieille ville :

Visiter la ville avec un guide est une plongée dans le passé : Arcades, Marché couvert, Maisons à colombage, Rues pavées, Passages secrets, Belles maisons d'armateurs du XVIII^e siècle, Clochers, Hôtel de ville, Cloîtres...



La grosse horloge et le vieux port.

Après un dernier pique-nique, nous prenons le chemin du retour avec une arrivée prévue à Gradignan vers 18h30.

Budget prévisionnel : hors transport et chambre individuelle. 200 €

Hébergement deux nuits en demi-pension plus pique-nique dans la résidence club Lafayette à La Rochelle. Visites guidées.

Le pique-nique du mercredi et les boissons ne sont pas compris.

Transport en co-voiturage sur une base de 4 personnes par voiture : 26 €

Quelques chambres individuelles sont disponibles moyennant un supplément : 18 €
