

Vendredi 12 avril 2019. Sortie dans les Landes :
Saint-Lon les Mines et Saint-Geours de Maremne.

Programme

Rendez-vous à **Cayac (parking du rond-point) à 8h pour départ à 8h15** en direction de Saint-Lon les Mines.

10h Musée de la Mine à Saint-Lon les Mines. Visite guidée par Bruno Cahuzac et Jacques Laulom, géologues.

Visite guidée de bâtiments remarquables de Saint-Lon (Eglise, vieux bourg, caveries...) par Josy Gaubert, historienne locale.



Les installations de la mine de St-Lon vers 1945, sur le plateau de Bignacou (trémies, transformateur...).

12h45 Pique-nique tiré du sac.

14h30 Visite commentée du site de transformation du chanvre à Saint-Geours de Maremne.

Les graines



Incroyable source de
**nutriments, de fibres, de
protéines...**

La Chênevotte



La partie ligneuse de la tige, la
moelle interne qui reste quand
on en a séparé la fibre.

La Fibre



La fibre qui constitue la
périphérie de la tige, utilisée
depuis 10 000 ans

Les Fleurs et les feuilles



Utilisées entre autre en
aromathérapie et pour
l'élaboration d'huiles essentielles

Participation demandée : 14 euros

Inclut le transport (320km aller-retour et le péage) en covoiturage, les visites guidées du musée et du village de Saint-Lon. La visite de l'unité de transformation du chanvre est gratuite.